



2023-2024

Rapport d'activités



UNIS
pour les petits

Avant de plonger dans les détails de nos activités, il est important de noter que les textes sont rédigés au féminin, reflétant la composition majoritairement féminine de notre équipe et de nos membres.

Table des matières

06

Présentation

- 07. Historique
- 08. Notre mission
- 09. Nos valeurs
- 10. Nos services
- 11. Notre équipe
- 14. Les membres

15

Services

- 16. Répît-Jumelage
- 19. Le baluchon
- 20. Jumelage par quartier
- 21. Service de repas
- 24. Activités
- 25. Rassemblements
- 27. Don de vêtements
- 28. L'implication bénévole

30

Communications

- 33. Un nouveau local
- 34. Levée de fonds

35

Partenariats & concertation

- 36. Table de concertation en Petite Enfance de Rosemont (TCPER)
- 38. Comité 0-5 ans Villeray
- 39. Nos partenaires et commanditaires

40

À venir

- 41. Planification stratégique
- 41. Recherche de financement



Mot de la présidente

En tant que présidente du conseil d'administration et bénévole, je peux affirmer que la demande de répit pour les familles est de plus en plus grande. Cependant, heureusement que la merveilleuse équipe se donne la main pour venir en aide aux familles du grand Montréal.

Nous sommes très fières de tout ce qui s'accomplit au fil du temps grâce à une belle collaboration de tous. Être témoin de toutes ces belles rencontres et voir les familles heureuses d'accueillir une bénévole à la maison est d'une grande satisfaction. De grands rêves se réalisent et beaucoup de projets font revivre des sourires et de l'espoir pour tous.

En conclusion, nous pouvons dire que les années à venir promettent de belles choses pour Unis pour les petits et je crois qu'elles pourront nous faire grandir encore plus.

Marie-France Dufour

Mot de la directrice

Ce rapport d'activités témoigne d'un travail d'équipe extraordinaire. Nous avons vécu une année intense, remplie d'activités et de demandes de la part des familles que nous servons avec grand bonheur, malgré nos ressources financières limitées. Nous pouvons être fières des petits miracles que nous avons accomplis. Au cours des deux dernières années, le nombre de familles que nous aidons a été multiplié par dix, alors que notre équipe reste très réduite, composée de seulement quatre personnes. Heureusement, nous accueillons presque chaque semaine de nouvelles bénévoles pour nous épauler.

Nous pouvons confirmer que cette année, chez Unis pour les petits, a été remarquable à bien des égards. Avec une série de records battus, de participation des familles, de mobilisation des bénévoles, etc. En revisitant ces moments, je suis remplie de gratitude pour chaque sourire, chaque progression, et chaque lueur d'espoir que nous avons pu partager ensemble. Avec émotion, je vous invite à plonger dans ces pages et à découvrir l'essence même de notre engagement.

Bonne lecture!

Kim Fortier



Présentation

Historique

Depuis ses débuts en 1983, l'organisme Les Grands-Mères Caresses s'est engagé à soutenir les familles lors de l'arrivée d'un nouveau-né. Traditionnellement, ce rôle de soutien était souvent rempli par les grands-mères, les tantes, les voisines. Ainsi, des femmes expérimentées se sont regroupées pour offrir leur temps et leur affection aux jeunes familles. Elles ont agi comme des figures maternelles de substitution, offrant leurs tendres câlins aux tout-petits. C'est ainsi que le nom Les Grands-Mères Caresses a été choisi. Près de 40 ans plus tard, cette

mission est toujours portée par des bénévoles dévoués. Cependant, nous avons constaté que les personnes souhaitant rejoindre notre équipe ne correspondent pas toujours au stéréotype des grands-mères. Certains sont des hommes, d'autres n'ont pas encore l'âge d'être grands-parents. C'est pourquoi nous avons décidé de changer de nom pour Unis pour les petits, afin de refléter notre volonté d'inclure tous ceux et celles qui souhaitent contribuer à cette cause importante.





Notre mission

Fournir aux parents montréalais le soutien nécessaire durant la première année de vie de leur bébé.

Soutien & réconfort

Nous offrons aux parents le soutien et le réconfort nécessaires durant la première année après l'arrivée de leur bébé.

Briser l'isolement

Nous combattons l'isolement des familles en proposant l'aide bienveillante de nos bénévoles dévouées, qui consacrent leur temps, leur énergie et leur attention pour

les soutenir pendant cette période où chacun a besoin de réconfort.

Contact entre les générations

Créer des contacts entre les générations lors d'un jumelage ou d'une activité contribue à renforcer le tissu social, à favoriser le partage d'expérience et de connaissances, et à offrir un soutien précieux aux familles dans leur parcours parental.

Nos valeurs

Bienveillance

Inclusion

Ouverture



Nos services

- ✓ Service de répit proposé pendant 3 heures chaque semaine par un bénévole;
- ✓ Service de répit d'urgence en cas de nécessité;
- ✓ Service de repas;
- ✓ Formations et activités dédiées aux familles avec des bébés de 0 à 12 mois, ainsi qu'à nos bénévoles;
- ✓ Dons de vêtements.

Notre équipe

Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni à neuf reprises au cours de l'année écoulée, abordant une variété de sujets allant des décisions stratégiques aux défis opérationnels. Ces réunions ont abouti à des actions concrètes, des projets initiés et des objectifs clairs fixés pour l'avenir. Les membres du conseil ont joué un rôle crucial dans la prise de décision et ont contribué de manière significative aux réalisations de l'organisation.

En outre, la réunion de l'assemblée générale annuelle, avec la participation de 25 personnes, a marqué une

occasion importante de réflexion collective et de célébration des accomplissements, clôturée par un petit buffet convivial.

Deux comités ont également été mis en place, axés sur les finances et les ressources humaines, témoignant de l'engagement continu envers une gouvernance efficace et une gestion responsable des ressources.

Marie-France Dufour
(bénévole)
Poste: Présidente

Lucie Thiboutot
(bénévole)
Poste: Vice-présidente

Marie-Luce Biron
(bénévole)
Poste: Trésorière

Jennifer Lajoie (parent)
Poste: Secrétaire
Fin: Mars 2024

Carole Lennard (bénévole)
Poste: Administratrice

Sophie Froment-Gateau
(parent)
Poste: Administratrice

Lucie Savoyat (parent)
Poste: Administratrice

Annie Vincelette (parent)
Poste: Administratrice

Sofia El Abouri (parent)
Poste: Administratrice



Dîner 2024



12

Ressources Humaines Équipe

Kim Fortier

Directrice générale depuis
mai 2022;

Ny Aina Razafimanantoa

Responsable des familles,
depuis octobre 2022;

Élizabeth Quesnel

Agente de bureau, depuis
avril 2023;

Nadia Guay, depuis
septembre 2023;

Geneviève Giroux, de septembre
2022 à septembre 2023.

Formation

L'équipe a suivi **12 formations** cette année fournissant l'opportunité de renforcer nos compétences professionnelles, d'approfondir la compréhension des défis rencontrés par les familles, d'élargir le réseau professionnel et de rester informé des avancées dans le domaine. En participant à ces formations, les employés acquièrent des connaissances pratiques et une expertise qui leur permettent d'offrir un soutien plus efficace et adapté aux besoins des familles.

Réunion d'équipe

Au cours de la dernière année, neuf réunions d'équipe ont été tenues.

Team Building

Cette fois-ci, c'était au tour de l'équipe d'Unis pour les petits de consacrer du temps au bénévolat. Lors de la soirée d'ouverture de l'exposition *D'un œil différent*, Kim, Nadia et Ny Aina ont assuré la gestion du bar, accueillant pas moins de 500 personnes.

Nos stagiaires

Sacha Lalonde

Stagiaire en graphisme
5 juin au 23 juin 2023

Ouarda Hamza

Stagiaire en secrétariat
2 octobre au 19 octobre 2023

Florence Bélanger

Stagiaire en sexologie
5 septembre au 19 avril 2024



13

Les membres

Familles
membres :
234

Membres
totaux :
435

Bénévoles
membres :
201

Tableau comparatif

214 membres <small>2022-2023</small>	435 membres <small>2023-2024</small>
---	---

Services

Répit-Jumelage

Chaque mois, plus de 50 familles bénéficient de l'assistance d'une bénévole à domicile.

Notre service phare est un service de répit s'adressant aux parents ayant besoin d'un soutien supplémentaire dans cette période si importante de leur vie.

Ainsi, pour bénéficier de notre service, il est nécessaire :

- ✓ D'avoir un bébé âgé entre 0 et 12 mois;
- ✓ D'habiter sur l'île de Montréal (à l'exception de l'Ouest-de-l'île);

✓ Que le bébé ne fréquente pas de garderie.

Cette année, à la suite d'une énorme demande, nous avons dû accorder des priorités particulières aux familles suivantes :

- ✓ Parents qui ont connu une période post-partum difficile: baby blues, dépression post-partum;
- ✓ Parents monoparentaux ou soloparentaux;
- ✓ Parents qui ne disposent pas de soutien familial à Montréal.

Nous croyons fermement que chaque parent mérite un soutien solide et bienveillant pendant cette période de transition, et c'est avec dévouement que nous continuons à œuvrer pour le bien-être des familles montréalaises.

241
jumelages ont
été offerts !

3 grands effets sur le répit

- ✓ **Soutien émotionnel:** La bénévole offre un soutien précieux, aidant le parent à se sentir moins seul et plus soutenu, ce qui réduit le stress.
- ✓ **Pause nécessaire:** Le répit permet au parent de prendre une pause bien méritée pour se ressourcer mentalement et physiquement.
- ✓ **Lien social:** La présence de la bénévole aide à rompre l'isolement social en offrant une interaction régulière, renforçant ainsi le réseau de soutien du parent.

Témoignage

« Le jumelage se passe à merveille. Laurence est vraiment gentille, empathique, ouverte et prend beaucoup d'initiatives pour nous aider au quotidien. J'aime beaucoup avoir la chance d'avoir quelqu'un avec moi et de lui parler si j'en ai envie, mais aussi de pouvoir rester dans ma bulle si je le désire. Laurence est très bonne pour comprendre la vibe. Ça m'aide beaucoup pour ce post-partum qui est un peu en montagnes russes en ce moment. Ça m'aide définitivement à me garder la tête hors de l'eau. Je m'accroche beaucoup à ses visites!

Merci énormément pour ce service, vous changez ma vie en ce moment!! »

Julie, maman

Effet sur le répit d'urgence

En permettant aux familles de demander l'aide d'une bénévole d'urgence, nous répondons rapidement à leurs besoins spécifiques, contribuant ainsi à réduire leur stress et leur anxiété tout en leur offrant un sentiment de sécurité

Ce service de répit d'urgence offre un soutien immédiat et flexible aux familles confrontées à des situations imprévues ou des urgences telles que des rendez-vous importants, des problèmes de santé non contagieux, ou d'autres circonstances inattendues.

Témoignage

« Faire du bénévolat auprès des bébés et de leur parent répond parfaitement à mes désirs. Auprès des bébés je reçois du plaisir, de la chaleur et de la tendresse. Surtout je me sens utile, car la reconnaissance des parents me valorise et leur contact me fait sentir un peu plus jeune de cœur. Le bénévolat chez Unis pour les petits c'est Donnant, donnant, tout le monde en sort gagnant. »

Diane, bénévole

251 heures
de répit
d'urgence
pour 51
familles

Le baluchon

Lors de la première rencontre, chaque famille reçoit un baluchon rempli de surprises. Celui-ci comprend de charmantes poupées tricotées par nos bénévoles et les familles du tricot intergénérationnel, des produits de soin pour bébé et pour les parents, ainsi que de magnifiques articles tricotés par le Cercle de fermières du Québec. **Tous les items dans le baluchon sont faits à la main au Québec** et sont conçus pour répondre aux besoins pratiques de toute la famille.



Jumelage par quartier

- Ahuntsic - Cartierville: 3 %
- Anjou: 1 %
- Côte St-Luc: 1 %
- Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce: 5.5 %
- Griffintown: 0.5 %
- Lachine: 2 %
- Lasalle: 2 %
- Le Plateau-Mont-Royal: 11 %
- Le Sud-Ouest: 2 %
- Mercier-Hochelaga-Maisonneuve: 13 %
- Montréal-Nord: 1 %
- Outremont: 1 %
- Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles: 2.5 %
- Rosemont-La Petite-Patrie: 28 %
- Saint-Léonard: 1 %
- Verdun: 2.5 %
- Ville Mont-Royal: 0.5 %
- Ville-Marie: 4 %
- Ville Saint-Laurent: 2.5 %
- Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension: 16 %



Service de repas

C'est 3 repas par jour par personne en âge de manger pour 2 semaines pour toutes familles ayant un enfant âgé entre 0-12 mois. Pour les familles à faibles revenus, c'est 4 semaines de repas!

Les familles qui sont venues récupérer les repas à nos bureaux étaient également invitées à s'asseoir avec les autres parents participant à notre café-famille Bavardises & Gourmandises, où l'on grignote et l'on discute.

La Tablee des chefs nous a généreusement offert **106 repas**, distribués aux familles avant les Fêtes. Grâce à eux, nous avons partagé **146 délicieux petits desserts** lors de notre fête de Noël avec les familles et les bénévoles.

Cuisine collective de la CCHM: Un groupe de bénévoles s'est rassemblé pour préparer plus de **70 repas à l'intention des familles.**

1165
repas livrés

5536
repas offert à nos bureaux

6701
repas offerts au total

274
familles ont eu des repas



22

3 grands effets du service des repas

✓ Gain de temps

Les repas surgelés offrent une solution pratique et rapide pour les parents occupés, ce qui leur permet d'économiser du temps précieux qu'ils peuvent consacrer à prendre soin de leur bébé ou à se reposer.

✓ Variété et équilibre nutritionnel:

En recevant une variété de repas surgelés, les parents

ont accès à une alimentation équilibrée sans avoir à planifier et préparer chaque repas individuellement. Cela peut les aider à maintenir une alimentation saine et à répondre à leurs besoins nutritionnels, ce qui est essentiel pendant la période postnatale.

✓ Combattre l'insécurité alimentaire:

Recevoir des repas prêts à consommer peut contribuer à assurer une alimentation adéquate, particulièrement pour les familles confrontées à des difficultés financières.

Les repas sont préparés avec soin par des jumelé.es-sociopro ayant une déficience intellectuelle, un trouble d'apprentissage ou un trouble du spectre de l'autisme du programme d'intégration socioprofessionnelle chez Les Jumeleurs. Les parents d'Unis pour les petits ont ensuite la possibilité d'acheter ces repas directement sur place ou en ligne à un prix modique de 3,50 \$ par personne.

Le 6 avril 2023

Lors d'une panne de courant touchant de nombreux résidents de Montréal, nous avons ouvert nos locaux et distribué **163 repas aux familles** qui avaient perdu leur nourriture à cause du manque d'électricité.



23

Activités

Cette année,
notre petit local a
accueilli plus de
1000 familles.

Les possibilités sont nombreuses pour proposer une variété d'activités visant à soutenir les parents dans leur nouveau rôle. Cependant, les contraintes telles que le manque de temps, de financement et d'espace peuvent parfois limiter nos options.

Depuis janvier 2024, toutes nos activités affichent complètes.

Volet parent

Cultiver l'amour de soi	10
Atelier sur la charge mentale	7
Carrière & maternité	16
Deuils en période postnatale	20
Parentalité positive	25
Planification des repas	48
Communication bienveillante	13
Total	139

Volet parent-bébé

Bavardises & Gourmandises	325
Yoga bébé	9
Initiation bébé nageur	6
Total	340

Volet parent-bébé-bénévole

Développement moteur	13
Développement psychosexuel chez l'enfant	9
DME - Diversification menée par l'enfant	13
Balade dans le parc Maisonneuve	30
Bébés bouquinent	52
Initiation au langage signé pour bébé	64
Massage pour bébé	62
Petits pas avec Sonia - danse portage	17
Secourisme pour bébé	99
Tricot intergénérationnel	75
Comptines parent-bébé	16
Éveil à la lecture	12
Éveil à la psychomotricité	37
Éveil au langage	15
Introduction aux solides	8
Total	515

Total

1001

Fêtes & rassemblements

Fête de Noël

Notre brunch de Noël a été un véritable succès, réunissant **41 parents, 19 bénévoles et 31 enfants**. Nous avons eu la joie d'accueillir 3 jeunes bénévoles du Collège Jean-Eudes qui nous ont apporté leur précieuse aide en accueillant les familles et les bénévoles. L'ambiance était chaleureuse et conviviale, avec une belle affluence à la messe. De plus, la présence d'un photographe professionnel a permis à de nombreuses familles de profiter de leur premier portrait de famille.

Grâce à la **Tablée des chefs**, nous avons partagé **146 délicieuses petites gâteries** lors de notre fête de Noël avec les familles et les bénévoles.



La famille d'Hélène



La Charles et Eli, arrière scène



La Tablee des Chefs



Les Olympiades en familles de Villeray



Halloween



Fêtes des bénévoles

Nous avons organisé une distribution de bonbons dans nos bureaux d'Unis pour les petits lors de la soirée d'Halloween.

Don de vêtements

Dans nos locaux, une friperie était ouverte en permanence, offrant une excellente opportunité aux parents de trouver des vêtements tout en favorisant les rencontres informelles autour d'une tasse de café entre parents. Cela a souvent été le point de départ de belles interactions et de moments de convivialité.

Lors de l'événement La Foire des possibles de la Petite-Patrie, notre initiative de don de vêtements a

connu un grand succès. **Nous avons offert gratuitement plus de 20 bacs remplis de vêtements aux familles présentes.** En offrant ces vêtements gratuitement, nous avons pu apporter un soutien tangible aux familles tout en favorisant un environnement de solidarité.





L'implication bénévole

Cette année, une incroyable équipe de **201 bénévoles** s'est mobilisée pour apporter leur soutien aux familles. Oui, vous avez bien lu, **plus de 200 personnes extraordinaires ont offert leur temps et leur énergie pour accompagner et soutenir nos familles.** C'est tout simplement extraordinaire de voir autant de générosité.

Les bénévoles ont fréquemment été appelés à prendre en charge les bébés dans nos locaux pendant que les parents assistaient à des formations, parfois même elle reçoit un appel de dernière minute pour un dépannage d'urgence. À chaque fois, elles ont répondu présentes.

Nous sommes extrêmement reconnaissantes de leur disponibilité et de leur dévouement.

Nos bénévoles ont apporté leurs compétences en offrant une variété d'ateliers, y compris la danse, la nutrition, le tricot, et bien d'autres encore.

201
bénévoles

Lorsqu'il s'agit de prendre soin des bébés, nos bénévoles sont sérieuses, mais elles savent aussi lâcher prise (et nous aussi)! Tout au long de l'année, nous avons organisé de nombreuses activités et formations pour nous retrouver, chanter, rire, créer et méditer ensemble.

Les bénévoles sont encouragés à assister aux formations des familles, ce qui leur permet de partager les informations avec les familles jumelées. Pour favoriser les liens entre

bénévoles, **plus de 21 activités et formations leur ont été proposées**, allant du yoga du rire à l'écoute active. L'éventail est large, offrant à chacun l'opportunité d'enrichir ses connaissances et ses compétences.



Communications

Cette année, nous avons informé la population par les moyens suivants:

- ✓ Des infolettres mensuelles pour les bénévoles, les familles et les partenaires ont été mise en place, **nous avons réussi à rejoindre 719 personnes par mois** avec une moyenne de taux d'ouverture à 81 %;
- ✓ Une vidéo promotionnelle a été faite;
- ✓ Distribution de plus de 400 dépliants affichant nos services;
- ✓ Une moyenne de deux publications par semaine sur Facebook et Instagram.

Les outils de communication jouent un rôle crucial dans notre mission en informant et sensibilisant la population aux diverses réalités des familles que nous soutenons. Ils servent également à tenir nos membres informés de nos activités. De plus, ces communications renforcent notre visibilité et mettent en valeur notre contribution à la collectivité. Elles facilitent et renforcent également nos liens avec nos membres.



Je deviens bénévole!

Être bénévole avec nous c'est:

- ✓ Visiter une famille de votre quartier pour offrir du répit et du réconfort aux parents en vous occupant de bébé;
- ✓ Participer à des activités et rencontrer des gens formidables;
- ✓ Améliorer vos compétences grâce à nos formations;
- ✓ Et surtout câliner des bébés!

UNIS
pour les petits
ENTRAIDE INTERGÉNÉRATIONNELLE

CONTACTEZ-NOUS
514 376-4613
info@unispourlespetits.ca
www.unispourlespetits.ca

Nous participons activement sur nos médias sociaux lorsqu'il est temps de souligner une semaine thématique particulière telle que, par exemple la Semaine de l'action bénévole, la Semaine québécoise de la paternité et la semaine des familles.

Article dans La Presse

Ayant pour titre *Privés d'accès aux garderies, bien des migrants sont dans l'impasse.*

Privés d'accès aux garderies, bien des migrants sont dans l'impasse

Les haltes-garderies de la région de Montréal offrent un peu de répit aux parents arrivés par le chemin Roxham. Une solution imparfaite qui n'aide pas les parents à travailler ou à apprendre le français.



<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1984353/migrants-halte-garderie-travail-francais>

Ajout d'un nouveau local

Depuis septembre 2023, nous disposons d'un nouvel espace dédié aux rencontres individuelles avec les parents, offrant un environnement calme et propice. Notre stagiaire en sexologie, Florence, a ainsi pu réaliser environ 31 heures de rencontres individuelles. Ce nouvel espace sert également à accueillir les nouvelles bénévoles, favorisant ainsi des moments d'échange conviviaux avec la responsable des bénévoles.

Nos bureaux étaient ouverts du lundi au vendredi de 8h à 17h. Cependant, en raison de notre petite équipe, il était recommandé de téléphoner avant de vous rendre sur place, car il était possible que notre équipe soit en déplacement ou en visite dans une famille.





Partenariats & concertation

Table de concertation en Petite Enfance de Rosemont (TCPER)

Pour cette année 2023-2024, nous avons consolidé notre participation aux Tables de concertation auxquelles nous sommes membres. Ce qui nous a permis de renforcer l'arrimage de nos services avec d'autres organismes communautaires de chaque secteur et de participer à plusieurs projets concertés.

Café-Famille

Nous avons pris part au Café-famille, un café-rencontre pour les parents résidant à Rosemont ayant un enfant entre 0 et 5 ans. Organisé à l'Espace 40°, ce café-famille, coordonné par l'agente de concertation, implique la participation des membres de la TCPER chaque semaine. Pour l'année en cours, **Unis pour les petits a contribué à 7 cafés-familles**, abordant des thèmes tels que :

- ✓ La décoration de citrouilles et les histoires d'Halloween;
- ✓ Le développement psychosexuel de l'enfant de 0 à 5 ans;
- ✓ La création d'une boîte à émotions;
- ✓ Les brochettes de fruits en famille;
- ✓ Faire ses semis soi-même, c'est facile!

Projet Couches et Cie

Le projet Couches et Cie, un dépannage d'urgence en couches et autres produits pour bébés pour les enfants de 0 à 24 mois, est porté par la TCPER, en fiducie de Unis pour les petits. Actuellement financé par le Programme du Soutien à l'Action Bénévole du député de Rosemont Vincent Marissal, ce projet offre un dépannage ponctuel d'urgence sur référence uniquement aux familles de Rosemont, avec un maximum de

2 enfants par famille. Les membres du comité incluent Oasis des enfants de Rosemont, Unis pour les petits, Répit Providence et Alternative Naissance.

Depuis son lancement en septembre 2023, nous avons pu dépanner 33 familles.





Comité 0-5 ans Villeray

Nous avons participé à plusieurs réunions du Comité 0-5 ans afin de mieux comprendre les besoins des familles dans ce quartier et de les orienter efficacement vers les organismes de leur quartier.

Le 18 juin 2023, nous avons participé aux Olympiades en famille de Villeray, où nous avons proposé notre friperie gratuite pour les parents ayant un bébé entre 0 et 12 mois. Notre bénévole, Sonia, a également animé un petit cours de danse pour les petits et les grands.

Nos partenaires et commanditaires

Partenaires financiers

Gouvernement du Canada, Emploi Québec,
Ministère de la famille



Commanditaires

Cinéma Beaubien, Espace pour la vie, Metro



Nous sommes membres des organismes suivants

Centre d'action bénévole de MTL, COFAQ,
ROCFM, Accès bénévolat, Réseaux alimentaire
de l'Est de l'île de Mtl, Je bénévole.ca,



Partenaires

Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP),
L'Accompagnante, Groupe Conseil St-Denis, le Cercle de
fermières du Québec, Fondation St-Hubert, Les Jumeleurs,
Metro, SQDI, Une vie formidable, La Clique.



À venir

Planification stratégique

Une des principales préoccupations concerne la planification stratégique. Cette démarche est essentielle car elle établira une direction claire en définissant nos objectifs à long terme, tout en facilitant une meilleure appréhension et réponse aux besoins changeants des familles. Elle permettra aussi d'optimiser l'utilisation des ressources disponibles, de constamment améliorer la qualité de nos services, de renforcer les partenariats pour une collaboration plus efficace, et d'anticiper les défis à venir pour une meilleure préparation et adaptation.

Recherche de financement

- ✔ Cela nous permettra d'assurer la pérennité des programmes et services offerts aux familles, en garantissant que les besoins continuent d'être satisfaits de manière adéquate.
- ✔ Un financement accru nous permettra d'élargir notre impact en développant de nouveaux programmes ou en atteignant un plus grand nombre de familles sur l'île de Montréal.
- ✔ Cela contribuera à améliorer la qualité des services existants en investissant dans la formation du personnel, l'achat d'équipements.
- ✔ Disposer de ressources financières supplémentaires offrira une plus grande flexibilité pour faire face à des situations imprévues ou à des besoins urgents.
- ✔ Assurera notre développement et notre succès à long terme.

Remerciements

Merci à vous

À l'équipe

Unis pour les petits continus de prendre de l'expansion et ça amène son lot de défi. Chère équipe, votre capacité à répondre aux besoins des familles avec compassion et efficacité est une source d'inspiration. Quel grand cœur vous avez! Je suis consciente que les ressources financières sont limitées et que cela a ajouté une pression supplémentaire sur l'équipe. Cependant, votre engagement inébranlable à servir les familles avec compassion et dévouement a permis de surmonter ces défis avec succès.

Aux stagiaires

C'est avec une grande joie que nous avons accueilli des personnes comme vous. Votre présence a été une source de lumière dans nos journées et a enrichi notre équipe de manière inestimable. Les souvenirs des moments que nous avons partagés resteront gravés dans nos cœurs. Nous vous remercions du fond du cœur pour tout ce que vous avez apporté; vous nous avez été d'une aide précieuse. Nous vous souhaitons le meilleur pour vos futures aventures.

Aux bénévoles

À nos précieuses bénévoles (et à nos deux précieux bénévoles) ainsi qu'à notre conseil d'administration engagé, en cette fin d'année, je souhaite exprimer toute ma gratitude pour votre contribution exceptionnelle à notre mission. Vos efforts ont un impact significatif sur la vie des familles que nous soutenons, et vous êtes les piliers de notre organisation. Merci pour votre disponibilité sans faille et votre engagement constant.



Aux familles

Chères familles, nous traversons ensemble un court moment de votre parcours, une étape où l'arrivée d'un bébé apporte son lot de changements. C'est toujours un bonheur de partager ces instants avec vous, car votre force et votre détermination nous touchent profondément. Vous êtes l'essence même de notre mission, et c'est grâce à vous que nous trouvons notre inspiration.

À nos partenaires et commanditaires

Nous sommes reconnaissantes envers nos partenaires et commanditaires pour leur soutien précieux. Leur contribution est essentielle à la réalisation de notre mission. Merci pour votre engagement continu.

Nous entamons l'année 2024-2025 avec une bonne dose de fatigue, mais malgré tout, notre enthousiasme demeure intact.

Témoignage

« Je voulais prendre un moment pour exprimer ma plus profonde gratitude pour l'aide de ma bénévole, Julie, qui est un soutien incroyable pour ma famille. Avec un garçon de 3 ans et un nouveau-né, et sans famille proche pour nous aider, les moments difficiles sont nombreux. Lorsque j'ai entendu parler pour la première fois d'Unis pour les Petits, j'hésitais à m'inscrire car je ne savais pas si je pourrais accepter l'aide d'une personne que je ne connaissais pas. Cependant, dès notre première rencontre, j'ai senti un sentiment d'aisance et de

confiance avec Julie. Sa douceur a également permis à mon bébé, Axel, d'être instantanément à l'aise avec elle. Lorsqu'elle vient nous aider, elle joue avec Axel, le berce pour l'endormir, et parfois l'emmène faire une grande promenade en carrosse dans le parc. Axel est toujours heureux de voir Julie.

Le dévouement et la compassion de Julie sont tout simplement exceptionnels. L'amour et l'attention qu'elle apporte à mon bébé sont remarquables et je suis incroyablement reconnaissante pour la tranquillité d'esprit qu'elle m'apporte. Savoir que mon tout-petit est entre des mains aussi compétentes et

attentionnées me permet de prendre un moment pour moi, ce qui est tellement rare et précieux pour une maman.

Je me considère vraiment chanceuse d'être jumelée à Julie! Sa gentillesse fait une différence significative dans nos vies. J'aimerais remercier Julie du fond du cœur pour tout ce qu'elle fait pour moi et ma famille. Sa présence a été une bénédiction et je lui serai éternellement reconnaissante pour son aide. »

Chrystel, maman

Adresse :

3958, rue Dandurand,
Montréal (Qc) H1X 1P7

Pour 2024-2025

Lundi: 9h à 12h 13h à 16h

Mardi: 9h à 12h 13h à 16h

Mercredi: Sur rendez-vous

Jeudi: 9h à 12h 13h à 16h

Vendredi: Sur rendez-vous

Pour nous joindre

514 376-4613

info@unispourlespetits.ca
unispourlespetits.ca

Facebook: Unis pour les petits

Instagram: Unis pour les petits

Lindedin: Unis pour les petits

Rédaction: Kim Fortier

Corrections: Kim Fortier et
Élizabeth Quesnel

Graphisme: Stéphanie Benoit



UNIS
pour les petits
ENTRAIDE INTERGÉNÉRATIONNELLE